

Attività:

- Giornalino

Nel mese di dicembre in alcune classi della mia scuola è intervenuta, durante le ore di ed. fisica, una ragazza molto simpatica e solare a proporre delle lezioni di Zumba.

Il suo nome è Silvia ed è istruttrice di karate e di Zumba. Tiene dei corsi serali presso la palestra della nostra scuola ai quali io partecipo da un po' di tempo.

Le classi 3^A, C, G e la 2^A G hanno svolto 2 lezioni, noi di 3^A B una sola, grazie anche alla professoressa Malchiodi, che ci ha permesso di scendere in palestra con la 3^A C a seguire una lezione di zumba.

Ci siamo divertiti tantissimo tutti.

Le musiche erano belle e ci siamo...scatenati. Alcuni di noi facevano più fatica a seguire il ritmo musicale, altri a tenere quello... "muscolare".

E' stato molto bello fare quest'attività con i miei compagni.



Martina Castiglia 3^AB

Inviato da serpillo.antonietta il Gio, 12/01/2017 - 21:07

URL (modified on 12/01/2017 - 21:15): <https://lnx.icgalileitradate.edu.it/attivita/lezioni-di-zumba>