

**Attività:**

- Giornalino

La Coppa del Mondo di Nippon Kempo (un'arte marziale fondata in Giappone) si è svolta a Nancy, in Francia.

Vi hanno partecipato le seguenti Nazioni: Francia, Italia, Spagna, Belgio, Messico, Giappone, Russia, Ucraina, Stati Uniti d'America, Ouzbekistan.

La gara degli juniors è suddivisa in diverse categorie: categoria 4- 5 anni maschile e femminile, 6-7 anni maschile e femminile, categoria 8 – 10 anni maschile e femminile, categoria 11 – 12 anni maschile e femminile con peso inferiore a 40Kg., categoria 11 – 12 anni maschile e femminile con peso superiore a 40KG.

Regole per bambini da 5 a 10 anni :hanno guantoni ma non devono colpire l'avversario.

Regole per ragazzi da 11 a 12 anni : si hanno guantoni e corazza, si può colpire l'avversario sulla corazza, si può solo sfiorare la faccia.

Chi per primo fa 2 punti vince il combattimento.

Nella Categoria juniors i vincitori italiani sono stati:

- Lai Federico: della categoria 8 – 9- 10 anni
- Molica Simone :categoria 11- 12 anni -40Kg
- Simonetta Giaele: categoria 11 – 12 anni +40Kg.

Durante la giornata c'è stata anche la gara degli adulti cinture nere.

Il risultato del podio.

Nella classifica generale: 1° Giappone, 2° Italia, 3° Messico (una gara a squadre con 4 componenti per ognuna).

Anche se è uno sport in cui ci si può far male, la cosa più importante sarà sempre il rispetto, in ogni caso.

I combattenti non sono nemici, ma sono persone che si sfidano con lo stesso amore per questo sport. Dopo la sfida tra i combattenti rimangono l'amicizia e il rispetto reciproco.

Tutte le esperienze sia positive che negative aiutano a crescere con più autostima.

Molica Simone, classe I^B

Inviato da serpillo.antonieta il Mar, 23/05/2017 - 19:30

---

**URL (modified on 23/05/2017 - 19:30):** <https://lnx.icgalileitradate.edu.it/attivita/coppa-del-mondo-nippon-kempo>