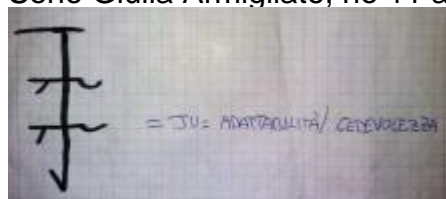


Attività:

- Giornalino

Sono Giulia Armigliato, ho 11 anni e



Judo è il miglior impiego dell'energia perché utilizza quella dell'avversario a tuo favore.

Mi piace perché mi sento libera e quando sono arrabbiata, senza far male a nessuno, mi posso sfogare.

Ho iniziato perché mio papà è cintura nera, quindi Maestro, e all'età di 9 anni me lo ha fatto provare.

Mi è piaciuto "un sacco" e così ho continuato.

Spero anch'io un giorno di diventare cintura nera.

A scuola si sono svolte delle lezioni nella mia classe e insieme al Maestro abbiamo dimostrato alcune mosse.

Judo è difesa.

Tecniche in piedi: UKI-GOSHI e O-SOTO-GARI.

Tecniche a terra: AERI KATA e HON-GESA-GATAME.

Le lezioni svolte a scuola mi sono piaciute molto e, parlando con i miei compagni, ho scoperto che anche a loro ha fatto lo stesso effetto.

E' stato proprio bello!



Giulia Armigliato classe 1° D

Inviato da serpillo.antonieta il Lun, 05/06/2017 - 18:23

URL (modified on 05/06/2017 - 18:25): <https://lnx.icgalileitradate.edu.it/attivita/judo-scuola-il-miglior-impiego-dell-energia>