

**Attività:**

- Giornalino

Quest'anno per motoria insieme ai giochi studenteschi di atletica leggera abbiamo fatto anche rugby.

Sono venuti gli esperti del Rugby Tradate a farci 4 lezioni in palestra, è stato molto interessante!

All'inizio pensavamo che fosse uno sport pericoloso, dove ci si poteva fare male ,ma gli istruttori ci hanno insegnato tanti modi di giocare e posizionare il corpo in modo da non rischiare infortuni.

Tutti gli esercizi sono stati molto particolari, diversi dagli altri sport di squadra sia per la forma della palla che per i passaggi che si fanno solo all'indietro. La cosa che mi è piaciuta di più sono stati i placcaggi dove bisogna fermare gli avversari "portandoli" a terra. Yari ci ha insegnato a fermarli prendendoli per le gambe e accompagnandoli a terra.

Le quattro lezioni sono finite con un incontro a 4 squadre al campo di atletica di Tradate...è stato bellissimo giocare su un campo vero da rugby...che emozione!!!

Il rugby Tradate ci ha invitato alla festa del rugby per dimostrare come si gioca un'amichevole...

Per l'anno prossimo spero di poter rifare quest'esperienza e diventare ancora più bravo.



---

Inviato da [serpillo.antonieta](#) il Lun, 05/06/2017 - 18:28

**URL (modified on 05/06/2017 - 18:28):** <https://lnx.icgalileitradate.edu.it/attivita/rugby-0>