

**Alla scoperta
della salute
e della natura
con**



22 settembre 2015

Con il Patrocinio di



MILANO 2015

NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

**Convegno interdisciplinare di
educazione alla salute per l'infanzia**

**Evento gratuito di aggiornamento e formazione
per operatori della salute**

**presso l'Aula Magna del
A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano**



Azienda Ospedaliera
Ospedale Niguarda Ca' Granda

Sistema Sanitario



Regione
Lombardia



L'Ape Maia

LETTERA D'INVITO

Miei Carissimi,

dedichiamo il convegno di educazione alla salute per l'infanzia di apertura dell'anno scolastico 2015 ai temi EXPO alimentazione e ambiente per celebrare il motto "Nutrire e il pianeta, energia per la vita".

Per farlo sarà con noi un ospite d'eccezione: la piccola Ape Maia, personaggio nato dalla fantasia dello scrittore tedesco Waldemar Bonsels e conosciuto dai più piccoli, di ieri e di oggi, grazie sia alla nota serie televisiva a cartoni animati degli anni Settanta, sia alla nuova serie animata in 3D.

Con la sua frizzante allegria e il suo contagioso entusiasmo, Maia ci condurrà in un fantastico viaggio nel mondo della natura e delle api svelandoci alcuni dei suoi segreti più preziosi come quello della produzione del miele e quello di un lavoro produttivo, felice e soddisfacente con propri simili. La giornata sarà però anche **un'occasione per promuovere il rispetto e l'interazione positiva con l'ambiente e per fornire ad insegnanti ed educatori alcuni possibili spunti e strumenti per sensibilizzare i più piccoli in tal senso.**

Può una piccola ape dare grandi consigli? Come è possibile smaltire correttamente i rifiuti? Come possiamo prevenire e gestire alcuni potenziali pericoli ambientali come le allergie e le punture d'insetto? Quali rischi possono comportare per l'uomo una dieta troppo ricca di zuccheri, poco varia o eccessivamente povera di frutta e verdura? Come possiamo interagire a scopo educativo e riabilitativo con gli animali? **Approfondiremo insieme tutto questo, in un contesto interdisciplinare e con illustri relatori, il 22 settembre presso l'aula magna dell'Ospedale Niguarda di Milano in convegno davvero apissimo a cui non puoi mancare se ami la natura e la salute.**

Noi e Maia, ti aspettiamo!

Prof. Massimiliano Nosedà



RELATORI

Prof. Massimiliano Nosedà *Medico specialista in Igiene e Medicina Preventiva, specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, docente universitario, Milano* - **Prof. Mario Colombo** *Professore presso la Facoltà di scienze agrarie e alimentari dell'Università degli Studi di Milano, Milano* - **Dott. Claudio Droghetti** *Medico, specialista in medicina dei viaggi, responsabile dell' Ambulatorio di Medicina dei Viaggi e della Migrazione del Centro Diagnostico Italiano, Milano* - **Dott.ssa Elide Pastorello** *Medico, specialista in allergologia, professore associato e direttore della scuola di specializzazione in allergologia e Immunologia clinica dell'Università degli Studi di Milano, direttore del reparto di allergologia dell' AO Ospedale Niguarda Cà Granda, Milano* - **Dott. Danilo Vismara** *Laureato in economia e commercio, responsabile marketing AMSA s.p.a., Milano* - **Dott. Giuseppe Camerini** *Biologo, rappresentante CieloBuio, Pavia*

Ivano Pontiggia *Apicoltore, Como* - **Dott.ssa Silva Briganti** *Medico, specialista in scienze dell' alimentazione, Unità di diabetologia e malattie metaboliche, IRCCS Policlinico San Donato, Milano* - **Dott.ssa Angela Maria Messina** *Tecnologo alimentare specialista in scienza dell'alimentazione, Dipartimento di Prevenzione Medica della ASL Milano 1, Milano* - **Dott.ssa Maria Teresa Besana** *Laureata in scienze e tecnologia alimentari, U.O. Sviluppo, Innovazione e Promozione delle Produzioni della Direzione Generale Agricoltura della Regione Lombardia, Milano* - **Prof. Igor Sotgiu** *Psicologo, Professore Aggregato presso il Dipartimento di Scienze umane e sociali dell'Università di Bergamo, Bergamo* - **Dott.ssa Sonia Ricciu** *Laureata in scienze infermieristiche e ostetriche, esperta di pet therapy, Genova* - **Eugenia Ronchetto** *Coordinatrice infermieristica, esperta di pet therapy, Genova* - **Simona De Martino** *Infermiera, Chiavari* - **Dott.ssa Consuelo Tavilla** *Laureata in scienze pedagogiche e dell'educazione, Genova* - **Dott.ssa Franca Tagliabue** *Assistente sociale, AUS Niguarda, Milano*





PROGRAMMA DEL CONVEGNO: LA MATTINA

8.30. Registrazione dei partecipanti

9.00 Saluti di benvenuto ed introduzione al convegno

Prof. Massimiliano Nosedà

PRIMA SESSIONE – NEL FANTASTICO MONDO DE “L’APE MAIA”

9.15 Alla scoperta della salute con L’Ape Maia

Prof. Massimiliano Nosedà

9.35 L’Ape Maia: un classico per l’infanzia poco conosciuto

Prof. Massimiliano Nosedà

9.55 L’Ape Maia: dal libro, al cartone animato, alla nuova versione 3D

Prof. Massimiliano Nosedà

10.45 Break

SECONDA SESSIONE – SALUTE E AMBIENTE

11.10 Nel fantastico mondo delle api

Prof. Mario Colombo

11.30 Punture d’insetti e morsi d’animale: cosa fare e cosa non fare

Dott. Claudio Droghetti

11.50 Allergia al polline: dalla prevenzione alla cura

Dott.ssa Elide Pastorello

12.10 Rispettiamo l’ambiente e promuoviamo la raccolta differenziata

Dott. Danilo Vismara

12.30 L’inquinamento luminoso: influenze sull’uomo e sugli animali

Dott. Giuseppe Camerini

12.50 Tavola rotonda

13.00 Pausa pranzo

PROIEZIONI VIDEO

Durante la giornata verranno proiettati e commentati in un’ottica educativa i seguenti video tratti da “L’Ape Maia 3D: la nuova serie”:

Gelosia - Allergia da polline
Fiori di luna - Un fiore tutto nostro

Si ringrazia Planeta Junior per aver concesso l'utilizzo di immagini e video per il presente convegno.



L'Ape Maia



PROGRAMMA DEL CONVEGNO: IL POMERIGGIO

TERZA SESSIONE – SALUTE E ALIMENTAZIONE

14.10 Facciamo il miele

Ivano Pontiggia

14.30 Rischi, benefici e scelte consapevoli nell'assunzione degli zuccheri

Dott.ssa Silvia Briganti

14.50 Educare al gusto

Dott.ssa Angela Maria Messina

15.10 Cibo, cultura e identità: possibili percorsi educativi

Dott.ssa Maria Teresa Besana

15.30 *Break*

QUARTA SESSIONE – SALUTE, SOCIETA' E ANIMALI

16.00 Psicologia della felicità

Prof. Igor Sotgiu

16.20 Pet therapy: il potenziale della metodica

Dott.ssa Sonia Ricciu

16.40 Pet therapy: quali animali ?

Eugenia Ronchetto

17.00 Le fattorie didattiche: un setting educativo e riabilitativo

Simona De Martino

17.20 Le fattorie didattiche: esperienze

Dott.ssa Consuelo Tavilla

17.40 L'orticoltura: coltiviamo la salute

Dott.ssa Franca Tagliabue

18.00 *Tavola rotonda*

18.15 Ringraziamenti, saluti di congedo e consegna attestati di partecipazione

Prof. Massimiliano Nosedà



STUDIO 100



Planeta
Junior

A Planeta & De Agostini Company

Ispirato alle favole di
Waldemar Bonsels
"L'Ape Maia"

© Studio 100 Animation
™ Studio 100
www.studio100.com





INFORMAZIONI GENERALI

Segreteria scientifica e organizzativa

Prof. Massimiliano Nosedà
Dott.ssa Giuseppa Bellavia
Dott. Giorgio Mimini

Responsabile scientifico
Referente medico interno
Assistente di sala

massimiliano.nosedà@tin.it

Destinatari principali

Medici, pediatri, psicologi e psicoterapeuti, laureati in scienze della formazione e dell'educazione, assistenti sanitari e sociali, dietisti, infermieri, tecnici della prevenzione negli ambienti e nei luoghi di lavoro, terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, operatori ambientali, istruttori sportivi e laureati in scienze motorie, studenti universitari dei relativi corsi di laurea, insegnanti della scuola materna e primaria.

Orario e data

Dalle 9.00 alle 18.15 del 22 settembre 2015

Sede

A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, P.zza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano. Aula Magna - Area Ingresso Pad. 1

Come raggiungerci

In treno con Ferrovie Stato: dalla stazione Milano Centrale, prendere la metro gialla (MM3) in direzione Affori e scendere a Maciachini; quindi, il tram n.4 in direzione Niguarda fino a Piazza Ospedale Maggiore.

In treno con ferrovie Nord: dalla stazione Garibaldi prendere il tram n.4 in direzione Niguarda fino a Piazza Ospedale Maggiore.

In auto: percorrendo la tangenziale Ovest, uscire a Cormano e seguire le indicazioni centro città Niguarda.

Modalità di iscrizione

La partecipazione al convegno è gratuita ma deve essere richiesta e confermata attraverso la procedura informatizzata del sito didattico www.educazione-salute.it. Le domande potranno essere inoltrate solo dal 6 settembre 2015 e saranno accettate in ordine di iscrizione fino ad esaurimento dei 300 posti disponibili. In caso di accettazione, il posto sarà conservato fino alle ore 9.00 del giorno del convegno. Dopo tale orario la segreteria organizzativa si riserva il diritto di cederlo a terzi. Si prega, pertanto, di giungere in sede congressuale entro l'orario concordato. In caso di impossibilità futura di partecipazione, si chiede di comunicare tempestivamente la rinuncia.

