

# ALLA SCOPERTA DELLA NATURA E DELLA SALUTE CON L'APE MAIA

22 settembre 2015

Convegno interdisciplinare di educazione alla salute per l'infanzia

Evento gratuito di aggiornamento e formazione  
per operatori della salute

presso l'Aula Magna di  
A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano

## INFORMAZIONI GENERALI

### Segreteria scientifica

Prof. Massimiliano Nosedà  
Dott.ssa Giuseppa Bellavia

*Responsabile scientifico*  
*Referente medico interno*

*massimiliano.nosedà@tin.it*

### Segreteria organizzativa

Dott. Giorgio Mimini

*Assistente di sala*

### Destinatari principali

Medici, pediatri, psicologi e psicoterapeuti, laureati in scienze della formazione e dell'educazione, assistenti sanitari e sociali, dietisti, infermieri, tecnici della prevenzione negli ambienti e nei luoghi di lavoro, terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, operatori ambientali, istruttori sportivi e laureati in scienze motorie, studenti universitari dei relativi corsi di laurea, insegnanti della scuola materna e primaria.

### Orario e data

Dalle 9.00 alle 18.00 del 22 settembre 2015

### Sede

A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, P.zza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano  
Aula Magna - Area Ingresso Pad. 1

### Come raggiungerci

In treno con Ferrovie Stato: dalla stazione Milano Centrale, prendere la metro gialla ( MM3 ) in direzione Affori e scendere a Maciachini; quindi, il tram n.4 in direzione Niguarda fino a Piazza Ospedale Maggiore.

In treno con ferrovie Nord: dalla stazione Garibaldi prendere il tram n.4 in direzione Niguarda fino a Piazza Ospedale Maggiore.

In auto: percorrendo la tangenziale Ovest, uscire a Cormano e seguire le indicazioni centro città Niguarda.

### Modalità di iscrizione

La partecipazione al convegno è gratuita ma deve essere richiesta e confermata attraverso la procedura informatizzata del sito didattico [www.educazione-salute.it](http://www.educazione-salute.it)

Le domande potranno essere inoltrate solo dal 6 settembre 2015 e saranno accettate in ordine di iscrizione fino ad esaurimento dei 300 posti disponibili. In caso di accettazione, il posto sarà conservato fino alle ore 9.00 del giorno del convegno. Dopo tale orario la segreteria organizzativa si riserva il diritto di cederlo a terzi. Si prega, pertanto, di giungere in sede congressuale entro l'orario concordato. In caso di impossibilità futura di partecipazione, si chiede di comunicare tempestivamente la rinuncia.

## LETTERA D'INVITO

Miei Carissimi,

**dedichiamo il convegno di educazione alla salute per l'infanzia di apertura dell'anno scolastico 2015 ai temi EXPO alimentazione e ambiente** per celebrare il motto "Nutrire il pianeta, energia per la vita".

**Per farlo sarà con noi un ospite d'eccezione: la piccola Ape Maia**, personaggio nato dalla fantasia dello scrittore tedesco Waldemar Bonsels e conosciuto dai più piccoli, di ieri e di oggi, grazie sia alla nota serie televisiva a cartoni animati degli anni Settanta, sia alla nuova serie animata in 3D.

Con la sua frizzante allegria e il suo contagioso entusiasmo, **Maia ci condurrà in un fantastico viaggio nel mondo della natura e delle api svelandoci alcuni dei suoi segreti più preziosi come quello della produzione del miele e quello di una vita in armonia con la natura.** La giornata sarà però anche un'occasione per promuovere il rispetto e l'interazione positiva con l'ambiente e per fornire ad insegnanti ed educatori alcuni possibili spunti e strumenti per sensibilizzare i più piccoli in tal senso.

Può una piccola ape dare grandi consigli? Come è possibile smaltire correttamente i rifiuti? Come possiamo prevenire e gestire alcuni potenziali pericoli ambientali come le allergie e le punture d'insetto? Quali rischi possono comportare per l'uomo una dieta troppo ricca di zuccheri, poco varia o eccessivamente povera di frutta e verdura? Come possiamo interagire a scopo educativo e riabilitativo con gli animali? **Approfondiremo insieme tutto questo, in un contesto interdisciplinare e con illustri relatori, il 22 settembre presso l'aula magna dell'Ospedale Niguarda di Milano in convegno davvero apissimo a cui non puoi mancare se ami la natura e la salute.**

Noi e Maia, ti aspettiamo!

*Prof. Massimiliano Nosedà*

**RELATORI**

**Prof. Massimiliano Nosedà**

*Medico specialista in Igiene e Medicina Preventiva, specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, docente universitario, Milano*

**Prof. Mario Colombo**

*Professore presso la Facoltà di scienze agrarie e alimentari dell'Università degli Studi di Milano, Milano*

**Dott. Claudio Droghetti**

*Medico, specialista in medicina dei viaggi, responsabile dell'Ambulatorio di Medicina dei Viaggi e della Migrazione del Centro Diagnostico Italiano, Milano*

**Dott.ssa Elide Pastorello**

*Medico, specialista in allergologia, professore associato e direttore della scuola di specializzazione in allergologia e immunologia clinica dell'Università degli Studi di Milano, direttore del reparto di allergologia dell' AO Ospedale Niguarda Cà Granda, Milano*

**Dott. Danilo Vismara**

*Laureato in economia e commercio, responsabile marketing AMSA s.p.a., Milano*

**Dott. Giuseppe Camerini**

*Biologo, rappresentante CieloBuio, Pavia*

**Ivano Pontiggia**

*Apicoltore, Como*

**Dott.ssa Silva Briganti**

*Medico, specialista in scienze dell'alimentazione, Unità di diabetologia e malattie metaboliche, IRCCS Policlinico San Donato, Milano*

**Dott.ssa Angela Maria Messina**

*Tecnologo alimentare specialista in scienza dell'alimentazione, Dipartimento di Prevenzione Medica della ASL Milano 1, Milano*

**Dott.ssa Maria Teresa Besana**

*Laureata in scienze e tecnologia alimentari, U.O. Sviluppo, Innovazione e Promozione delle Produzioni della Direzione Generale Agricoltura della Regione Lombardia, Milano*

**Prof. Igor Sotgiu**

*Psicologo, Professore Aggregato presso il Dipartimento di Scienze umane e sociali dell'Università di Bergamo, Bergamo*

**Dott.ssa Sonia Ricciu**

*Laureata in scienze infermieristiche e ostetriche, esperta di pet therapy, Genova*

**Eugenia Ronchetto**

*Coordinatrice infermieristica, esperta di pet therapy, Genova*

**Simona De Martino**

*Infermiera, Chiavari*

**Dott.ssa Consuelo Tavilla**

*Laureata in scienze pedagogiche e dell'educazione, Genova*

**Dott.ssa Franca Tagliabue**

*Assistente sociale, AUS Niguarda, Milano*

**CON IL PATROCINIO DI**

**EXPO 2015**

**PROGRAMMA DEL CONVEGNO**

**8.30. Registrazione dei partecipanti**

**9.00 Saluti di benvenuto ed introduzione al convegno**

*Prof. Massimiliano Nosedà*

**Prima sessione – Nel fantastico mondo de “L’Ape Maia”**

**9.15 Alla scoperta della salute con L’Ape Maia**

*Prof. Massimiliano Nosedà*

**9.35 L’Ape Maia: un classico della letteratura per l’infanzia poco conosciuto**

*Prof. Massimiliano Nosedà*

**9.55 L’Ape Maia: dal libro, al cartone animato, alla nuova versione 3D**

*Prof. Massimiliano Nosedà*

10.45 Break

**Seconda sessione – Salute e ambiente**

**11.10 Nel fantastico mondo delle api**

*Prof. Mario Colombo*

**11.30 Punture d’insetti e morsi d’animale: cosa fare e cosa non fare**

*Dott. Claudio Droghetti*

**11.50 Allergia al polline: dalla prevenzione alla cura**

*Dott.ssa Elide Pastorello*

**12.10 Rispettiamo l’ambiente e promuoviamo la raccolta differenziata**

*Dott. Danilo Vismara*

**12.30 L’inquinamento luminoso: influenze sull’uomo e sugli animali**

*Dott. Giuseppe Camerini*

**12.50 Tavola rotonda**

13.00 Pausa pranzo

**Terza sessione – Salute e alimentazione**

**14.10 Facciamo il miele**

*Ivano Pontiggia*

**14.30 Rischi, benefici e scelte consapevoli nell'assunzione degli zuccheri**

*Dott.ssa Silvia Briganti*

**14.50 Educare al gusto**

*Dott.ssa Angela Maria Messina*

**15.10 Cibo, cultura e identità: possibili percorsi educativi**

*Dott.ssa Maria Teresa Besana*

15.30 *Break*

**Quarta sessione – Salute, società e animali**

**16.00 Psicologia della felicità**

*Prof. Igor Sotgiu*

**16.20 Pet therapy: il potenziale della metodica**

*Dott.ssa Sonia Ricciu*

**16.40 Pet therapy: quali animali ?**

*Eugenia Ronchetto*

**17.00 Le fattorie didattiche: un setting educativo e riabilitativo**

*Simona De Martino*

**17.20 Le fattorie didattiche: esperienze**

*Dott.ssa Consuelo Tavilla*

**17.40 L'orticoltura: coltiviamo la salute**

*Dott.ssa Franca Tagliabue*

**18.00 Tavola rotonda**

**18.15 Ringraziamenti, saluti di congedo e consegna attestati di partecipazione**

*Prof. Massimiliano Nosedà*

**PROIEZIONI VIDEO**

Durante la giornata verranno proiettati e commentati in un'ottica educativa i seguenti video tratti da "L'Ape Maia 3D: la nuova serie": Gelosia - Allergia da polline - Fiori di luna - Un fiore tutto nostro. Si ringrazia Planeta Junior per aver concesso l'utilizzo di immagini e video per il presente convegno.