

IL CENTRO PSICO-SOCIALE,

nell'ambito del Progetto Innovativo per la Salute Mentale e la prevenzione del disagio psichico "La presa in carico dei pazienti con Disturbi della Personalità: il CPS come Base Sicura"

HA ORGANIZZATO UNO SPAZIO PER VOI CON LE SEGUENTI FINALITA':

- **Conoscere le teorie sulla relazione tra genitori e figli.**
- **Ripensare e riconoscere la propria storia come figli.**
- **Imparare strategie relazionali efficaci per vivere il ruolo di genitore.**

Si terranno 3 incontri, condotti da operatori del Dipartimento di Salute Mentale, aperti a tutti i Genitori interessati all'argomento.

Ogni incontro si svolgerà presso
l'Ospedale di Tradate
Aula Sesto Piano
dalle 20.00 alle 22.00

La ricerca scientifica internazionale nell'ambito delle Teorie dell'Attaccamento ha dimostrato, ormai da diversi decenni, come l'aspetto fondamentale delle relazioni tra genitori (o altre figure di accudimento) e figli sia la costituzione di un legame di Attaccamento Sicuro quale premessa per uno sviluppo sano della personalità e delle capacità intellettive, e come la costruzione di questo legame sia condizionata dagli stili relazionali appresi, a loro volta, dai genitori nelle relazioni della loro infanzia. Si cercherà di mostrare, attraverso la proposta di filmati, letture, piccole esercitazioni da svolgere nella quotidianità, come gli stili di attaccamento interiorizzati nell'infanzia influenzino gli atteggiamenti e gli stili relazionali del genitore, e come questi a loro volta si riflettano nello stile di attaccamento dei figli, contribuendo alla formazione della loro personalità. Si cercherà inoltre di mostrare come la consapevolezza delle proprie emozioni e dei propri stili relazionali possa aiutare il genitore nello stabilire con il figlio un attaccamento sicuro e, di conseguenza, aiutarlo a sviluppare capacità efficaci di riconoscimento e di regolazione delle proprie emozioni e a prevenire difficoltà psicologiche e relazionali. Infine, verranno affrontati gli ostacoli che più frequentemente i genitori incontrano nella costruzione del legame di attaccamento con i figli, i rischi e le conseguenze della costituzione di un legame di attaccamento insicuro, e le strategie efficaci attraverso le quali rimediare alle inevitabili "rotture" della relazione, senza perdere nei confronti del figlio la capacità di essere riferimento affettivo sicuro, oltre che autorevole e normativo.

Programma degli incontri

12/10

L'ATTACCAMENTO GENITORE-BAMBINO:

Far parlare le emozioni

Come si esprime il neonato verso il genitore? E come rispondere? Come si costruisce il legame?

19/10

I SENTIERI DELLA RELAZIONE:

Attaccamento sicuro e Attaccamenti insicuri

Cos'è il legame di Attaccamento? Che importanza ha per lo sviluppo del bambino? E cosa succede se qualcosa non va come vorremmo?

26/10

DIVIDERSI E RITROVARSI:

Rottura e riparazione nella relazione

Genitore-bambino

Aiuto proprio non lo capisco! Cosa posso fare? Riuscirò a fargli sentire che gli voglio bene?

Durante gli incontri sarà fornito materiale a tema.

Per informazioni rivolgersi al
Centro Psico-Sociale
(0331.817.282)

Programma innovativo
per la salute mentale e
la prevenzione del disagio psichico

realizzato dagli operatori
del Centro Psico-Sociale
Unità Operativa di Psichiatria
Dipartimento di Salute Mentale

Azienda Ospedaliera
"Ospedale di Circolo di Busto Arsizio"



Azienda Ospedaliera
Ospedale di Circolo di Busto Arsizio
Busto Arsizio - Saronno - Tradate

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

LA RELAZIONE GENITORE-FIGLIO

Legame affettivo, problemi e soluzioni



*Incontri organizzati dal
Dipartimento di Salute Mentale*