

MENU' INVERNALE A.S. 2020-2021



QUALITY OF LIFE SERVICES

Infanzia / Primaria

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
lunedì	Pasta al pomodoro PRIMO SALE finocchi insalata Pane Frutta	Pasta alla crema di zucchine bocconcini di pollo pomodoro e olive Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana filetto di merluzzo impanato finocchi Pane Frutta	pasta al ragù di carne carote gratinate Verdure miste Pane Frutta
martedì	Pasta con zucca e curcuma Cotoletta di lonza Patate al vapore Pane Frutta	risotto con zafferano filetto di platessa impanata spinaci Pane Frutta	Pasta integrale pomodoro e piselli Frittata al formaggio carote cotte Pane frutta	passato di verdura con farro(infanzia) pasta al pesto (Primaria) vitello al forno spinaci Pane Frutta
mercoledì	Risotto allo zafferano Frittata Fagiolini* Pane Frutta	Polenta Brusci carote Pane Frutta	Risotto con spinaci Asiago finocchi insalata Pane Frutta	risotto zucca e spek - spezzatino di tacchino piselli Pane Frutta
giovedì	Ravioli di magro BURRO E salvia bastoncini di pesce Spinaci* Pane Frutta	Passato di verdure con pasta*(infanzia) pasta al pesto di verdure fagiolini e zucchine MOZZARELLA INSALATA Pane Frutta	Minestrone* con pasta (Infanzia) pasta panna e zafferano (Primaria) Bocconcini di pollo gratinati Patate all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo alla gratinato Fagiolini* Pane Frutta
venerdì	Passato verdure e legumi con farro(Infanzia) Pasta lenticchie e pomodoro (primaria) 1/2 razione prosciutto cotto Carote in insalata Pane Frutta	pasta al pomodoro e piselli COTOLETTA DI LONZA patate all'olio Pane Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Lonza impanata Fagiolini in insalata Pane Frutta	ravioli di carne al pomodoro frittata al formaggio insalata Pane Frutta

IN VIGORE DAL 30/11/2020 1° settimana

NOTA BENE

- 1) Condimenti: uso esclusivo di olio extra vergine d'oliva
- 2) E' garantito l'uso di sale fino iodato
- 3) Nella settimana vengono garantite almeno 3 tipologie di frutta
- 4) Il pane somministrato è a basso contenuto di sale a rotazione sarà servito pane integrale
- 5) I prodotti contrassegnati con **Asterisco*** sono congelati all'origine