

ROSANGELA CARÙ

PUBBLICAZIONI

- 2013 R. Carù, L.Santoro, **BODY4LOVE Quando credi di sapere tutto sul sesso**, In dialogo, MI, 2013
R. Carù, L.Santoro, **BULLSTOP Come difenderti e uscire dal bullismo**, In dialogo, MI, 2013
- 2012 R. Carù, **La bacchetta magica. Cento incontri nella stanza di mediazione familiare**, In dialogo, MI, 2012
- 2011 R. Carù, M.Pincioli, L.Santoro, **Mio figlio & il sesso - Educare gli adolescenti all'amore e alla sessualità**, In dialogo, MI, 2011, seconda edizione 2015
- 2009 R. Carù, M.Pincioli, L.Santoro, **Amore, sesso & Co - Per vivere al top la tua adolescenza**, In dialogo, MI, 2009, seconda edizione 2013
- 2008 R. Carù, M.Pincioli, L.Santoro, **Con gli occhi di un bambino - Accompagnare i piccoli nel mondo della sessualità e Guida per l'insegnante**, Elledici e Il Capitello, TO, 2008

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 2016
- Aumenta la fiducia in te stesso: 3 incontri per rafforzare la tua autostima, ad Arcisate-Brenno
Per genitori:
L'autostima nei nostri figli
Stima di se stessi: i segreti dell'autostima
"Vola solo chi osa farlo"
Per ragazzi della primaria:
1. Mi presento
2. Accettarsi ed essere accettati
3. Cosa ho imparato
Per ragazzi della secondaria di primo grado
1. Io sono così
2. Mi sento bene ad essere me stesso
3. Cosa porto a casa
Per ragazzi della secondaria di secondo grado
1. Io allo specchio
2. Il coraggio di essere se stessi
3. "L'autostima è un fiore che va innaffiato ogni giorno"
 - Il mio sguardo sui bambini di genitori separati A Gallarate
 - Il mio sguardo sui bambini speciali A Gallarate
 - **Capiamo qualcosa del Gender?** A Castano Primo
 - La nuova arca dell'alleanza: tutti insieme per costruire la Comunità Educante, a Trezzo d'Adda.
 - **Chi ha paura di mister X? Come fare prevenzione con i propri figli.** Incontro Genitori scuola primaria
 - **La storia di Gillo...Emozioni e pensieri**, prevenzione alla pedofilia con i bambini della scuola primaria
 - Docente alla Formazione Operatori "Fondazione per la Famiglia", a Gallarate: CONFLITTUALITÀ ed AGGRESSIVITÀ DELLA COPPIA in MEDIAZIONE FAMILIARE
- 2015
- Presso la Casa dei guanelliani, a Barza di Ispra, ai Gruppi Famiglia: "Risorse e fragilità della coppia"
 - Intervento alla Settimana Eucaristica, presso la Parrocchia di Mombello: "La crisi dei legami familiari. Come prevenire?"
 - **Docente al Laboratorio Educatori, per educare gli adolescenti all'affettività** A Gallarate
 - **Per il Progetto "SONO dunque AMO", Docente al Laboratorio Educatori di adolescenti e Incontro Genitori** a Laveno-Mombello
 - Intervento agli Esercizi Spirituali, presso la Parrocchia di Nosate: "La crisi dei legami familiari"
 - **Incontro Genitori scuola primaria: CHI HA PAURA DI MISTER X? Come fare prevenzione con i propri figli**
- 2014
- Docente presso il Percorso in preparazione al matrimonio a Cassano M.go: *Fecondità e genitorialità*

- **Progettazione e realizzazione di un incontro e di un Laboratorio per Educatori di adolescenti: *Lo sviluppo affettivo degli adolescenti* a Novafeltria (RM)**
- **Progettazione e realizzazione del laboratorio per Educatori di ACR, a Milano: *Come gestire le "situazioni difficili", in particolare con i bambini di genitori separati***
- Docente presso il Cenacolo di Azione Cattolica, a Varese: *Come si declina l'obbedienza per un laico nel suo ruolo di coniuge, genitore, lavoratore?*
- **A Gallarate, Docente alla Scuola Genitori, prima infanzia: *I GENITORI NON SONO UN NUMERO. I figli hanno bisogno di MAMMA e PAPA'***
- **Intervento all' Osservatorio Preadolescenti - Centro Pastorale Ambrosiano di Seveso (MI): *I fenomeni di cyber bullismo: come "tutelare" e "abilitare" i preadolescenti che frequentano i social network***
- **Docente al percorso educativo per genitori e adolescenti: *Dialogare di affettività e sessualità* presso la Comunità Pastorale di Lonate P.**
- 2013 • **Docente alla Scuola Genitori: *Autorità e libertà nella relazione educativa* - Collegio Rotondi a Gorla M.**
- **Progettazione e realizzazione di un incontro per adolescenti e di un Laboratorio per Educatori: *Educare i ragazzi all'amore e alla sessualità* - Novafeltria (RM)**
- Relatrice al Corso per Operatori Pastoralisti - decanato di Gallarate - per il percorso in preparazione al Matrimonio: *"Tanto ci amiamo, perché sposarci? Ci amiamo tanto da sposarci. Dalla convivenza al matrimonio cristiano"*
- **Docente per Incontri genitori: *Accompagnare i nostri figli nel cammino dell'amore* e adolescenti: *Uguali e diversi, ma complementari***
- **Progettazione e realizzazione di due incontri formativi**
 - **Per genitori della scuola primaria: *Parliamo di sessualità con i nostri figli. Educare i bambini all'affettività e all'amore***
 - **Per i genitori della secondaria: *Educare alla sessualità e all'affettività. Accompagnare i nostri figli nel cammino dell'amore***
- Incontri per i bambini della Scuola dell'Infanzia: *Diamo voce alle emozioni*
- Per i loro genitori:
 - *Immedesimazione dei minori davanti alla tv*
 - *L'educazione: un viaggio che inizia presto*
- 2012 • **Docente al Laboratorio per Educatori della Cooperativa Aquila e Priscilla: *Educare gli adolescenti all'amore e alla sessualità, presso i Padri di Rho***
- **Con le coautrici, serate di presentazione del libro: *"Mio figlio & il sesso", In dialogo, MI.***
- **Partecipazione a "Praticamente adolescenti" - Comune di Cassano M.go: *Mio figlio & il sesso in TV***
- Intervento presso la Scuola Infanzia Porraneo di Cardano al Campo: *Tv e minori: quale tutela?*
- Intervento a Radio Missione Francescana di Varese: *Tv e minori*
- 2011 • **Presso l'Oratorio di Borsano, incontro per adolescenti: *I segnali del cuore***
- Presso l'Oratorio di Venegono I., relazione alle coppie di sposi: *Solo per amore. Come volersi bene in coppia, in famiglia, nelle relazioni, superando ferite e tradimenti.*
- **Per gli Educatori di adolescenti di Azione Cattolica di Milano, incontro formativo: *Dialogare di sessualità e affettività con gli adolescenti***
- **Per il Progetto "Parole di salute" della Regione Toscana, presso il Centro Culturale De Laugier di Portoferraio, incontro con gli alunni delle scuole superiori sul libro: *Amore, sesso & Co - Per vivere al top la tua adolescenza, In dialogo, MI, 2009***
- **Presso la Sala della Gran Guardia, Porta a Mare Portoferraio, presentazione del libro: *Mio figlio & il sesso, In dialogo, MI, 2011***

2010	<ul style="list-style-type: none"> • Presso il Liceo scientifico di Tropea, incontro con i liceali: <i>Contraccezione e malattie sessualmente trasmissibili</i> • Per il Comune di Trecate: <i>Il bullismo: lo conosco, così lo evito</i> • Per gli Educatori dell'ACR di Milano, incontro formativo: <i>Cosa leggono i nostri ragazzi. Dove cercano le risposte per la loro crescita affettiva?</i> • Per il Progetto Mese Famiglia Alto Garda e Ledro, presso il Gruppo Famiglie della Valle di Ledro, TN: <i>Amore, sesso & Co. Quale educazione in famiglia?</i> • Presso il Liceo di Gallarate, incontri con gli alunni: <i>Amore, sesso & Co. Per vivere al top la tua adolescenza</i>
2007 - 2009	<ul style="list-style-type: none"> • CTP per il Tribunale di Busto Arsizio • CTU per il Tribunale di Pavia
2009	<ul style="list-style-type: none"> • Presso il Consultorio di Bergamo: <ul style="list-style-type: none"> - Docente per i professionisti del Consultorio: <i>Educare all'amore. L'adolescenza: un pianeta da scoprire e valorizzare</i> - Docente per i genitori: <i>Amore, sesso & co. Quale educazione in famiglia?</i> • Presso il Teatro Nuovo di Gallarate presentazione del libro: <i>Con gli occhi di un bambino. Accompagnare i piccoli nel mondo della sessualità</i>, Elledici, To • Per gli Educatori degli adolescenti di Azione Cattolica di Milano, incontro formativo: <i>Io e i miei</i> • Intervento a Radio Missione Francescana di Varese: <i>Con gli occhi di un bambino</i> • Intervento presso la sede di Sat 2000 di Milano: <i>Con gli occhi di un bambino</i>
Dal 1997	<ul style="list-style-type: none"> • Progettazione e realizzazione di Percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità per gli alunni delle scuole primarie e secondarie delle province di Varese e Milano • Docente di educazione all'affettività e alla sessualità nelle scuole primarie e secondarie, negli Oratori con adolescenti e giovani • Pedagogista: consulenze pedagogiche, scuole genitori - educatori • Docente ai Percorsi in Preparazione al Matrimonio
Dal 2002	<p>Mediatrice Familiare</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mediatrice Familiare presso lo Studio privato e il Consultorio per la Famiglia di Gallarate.
Dal 2003 al 2015	<ul style="list-style-type: none"> • Tutor per tirocinanti dell'Università Cattolica e del Centro Bateson
15.05. 2012	<ul style="list-style-type: none"> • Presso il Teatro Nuovo di Gallarate presentazione: <i>La bacchetta magica. Cento incontri nella stanza di mediazione familiare, In dialogo, MI</i>
22. 11. 2007	<ul style="list-style-type: none"> • Presso il Centro Congressi Villa Ponti di Varese: <i>L'esperienza della Mediazione in Consultorio</i>
26. 09. 2007	<ul style="list-style-type: none"> • Presso il Collegio Arcivescovile di Saronno: <i>L'affido condiviso: un anno di esperienze</i>
24. 06. 2007	<ul style="list-style-type: none"> • Presso i Padri di Rho: <i>Forza e debolezza della famiglia. Una fotografia della nostra realtà familiare e sociale</i>
15. 03. 2007	<ul style="list-style-type: none"> • Presso il Tribunale di Busto Arsizio: <i>La mediazione nella crisi familiare</i>
7.06.2006	<ul style="list-style-type: none"> • Presso il Teatro Nuovo di Gallarate: <i>Condividere l'affido dei figli al di là del divorzio. Punti di vista a confronto.</i>
17.03.2004	<ul style="list-style-type: none"> • Presso il Master di Mediazione familiare all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano: <i>Punti di forza e punti di fatica di un neo Mediatore</i>
31.01.2004	<ul style="list-style-type: none"> • Presso le Acli di Gallarate: <i>La Mediazione familiare</i>
Nel 2003	<ul style="list-style-type: none"> • Cofondatrice de l'Istituto di mediazione familiare e comunitaria di Varese.
27.03.2003	<ul style="list-style-type: none"> • Presso la Parrocchia di Abbiategrosso: <i>Cos'è la Mediazione Familiare?</i>
21.05.2001	<ul style="list-style-type: none"> • Presso l'Aula Conferenze dell'Istituto Canossiano di Gallarate: <i>Mediazione Familiare: una risorsa per genitori separati</i>

Dal 1986 al 1991
Dal 1982 al 1986
Dal 1980 al 1982
Dal 1977 al 1980

Insegnante

- Docente di Lettere (servizio in ruolo) alla SMS "P.I. Lega" di Gallarate
- Docente di Lettere alla SM Leg. Ric. Sacro Cuore di Gallarate
- Docente di Religione alla SMS "P.I. Lega" di Gallarate
- Docente nelle scuole elementari di Gallarate

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|-----------|---|
| 2016 | • Corso online "Spettro di comportamenti di cyberbullying (2016-2017) |
| 2015 | • Seminario: "Le famiglie omogenitoriali: un nuovo orizzonte di intervento per gli operatori psico-sociali e i mediatori familiari" |
| 2014 | • Seminario: "Famiglie in cambiamento tra affetti e diritti: verso un'etica della responsabilità" |
| | • Esame di Certificazione per Mediatori Familiari - AICQ SICEV- Milano |
| | • Seminario organizzato da Diesse, in collaborazione con il Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, sulla questione Gender |
| 2009-2010 | • IV Corso di Alta Formazione per Conduttori di Gruppi di Parola, all'Università Cattolica del Sacro di Milano |
| Dal 2008 | • Revisione della pratica di Mediazione Familiare presso l'Università |
| 2000-2002 | • Master in processi di Mediazione Familiare, all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. |
| 1998-2000 | • Corso per Consulente Familiare, presso la Felceaf di Milano |
| 1985-1986 | • Concorso per l'insegnamento alla Scuola Media Statale, per la cattedra di Lettere (36/40) |
| 1985 | • Laurea in Pedagogia conseguita all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. (110/110) Titolo della tesi: "Il progetto educativo della gioventù femminile di Azione Cattolica nella Diocesi di Milano (1950 - 1960)" |
| 1976 | • Diploma di Maturità Magistrale (56/60) |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA Italiano

ATRE LINGUE Inglese, conoscenza scolastica
Francese, conoscenza pratica, conseguita nei 3 anni di residenza in Belgio, potenziata da un corso all'Università di Bruxelles

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Sono una persona flessibile, molto curiosa e dinamica.
Lavoro volentieri in équipe.
Mi piace sperimentare nuove attività professionali.
Estroversa, non ho difficoltà ad inserirmi in contesti a me estranei.

INTERESSI Ho un aggiornamento costante riguardo le tematiche educative, accompagnare ragazzi e adolescenti nel mondo della sessualità e dell'affettività, dialogare con i loro genitori, per aiutarli in questo delicato compito.
Sono attenta e sensibile alle problematiche familiari, alle relazioni e alle loro dinamiche. Lavorare con famiglie in crisi per facilitare la comunicazione, prendere coscienza delle risorse e trovare possibili soluzioni per gestire il conflitto, le difficoltà, gli eventi critici nelle fasi del ciclo di vita.
Girare il mondo, visitare posti nuovi ed incontrare persone di cultura ed etnia diversa dalla propria.
Sono membro del Consiglio Pastorale Diocesano e membro del Consiglio Diocesano di Azione Cattolica

PATENTE Patente B